

Junior Dan

Turtle

7 Jahre

3 Jahre Kampfkunst

Kihon

1. ZK → Oi-Zuki
2. ZK ← Gedan-Barai / Gyaku-Zuki
3. ZK ← Soto-Ude-Uke / Age-Uke
4. ZK → Mae-Geri / Gyaku Zuki

Kata & Bunkai

Heian Nidan

1x Kihon

2x Kata

Wirkung

Nach Ansage des Prüfers



Junior Dan

Ninja

9 Jahre

3 Jahre Kampfkunst

Kihon

1. ZK → Sanbon-Zuki
2. ZK ← Age-Uke / Gyaku-Zuki
3. KK ← Shuto-Uke / Gyaku-Zuki
4. ZK → Mae-Tobi-Geri

Kata & Bunkai

Heian Godan

1x Kihon

2x Kata

Wirkung

Nach Ansage des Prüfers



Junior Dan **Samurai** 11 Jahre
3 Jahre Kampfkunst

Kihon

1. ZK → Ren-Zuki
2. KK ← Uchi-Ude-Uke / ZK Age-Uke / Gyaku-Zuki
3. ZK ← Soto-Ude-Uke / Gyaku-Age-Empi
4. ZK → Mae-Geri / Oi-Zuki
5. ZK → Yoko-Geri (vorderes Bein, Beistellschritt) /
v Gyaku-Tate-Nukite

Kata & Bunkai

Tekki Shodan

2x Kihon

2x Kata

Wirkung

Nach Ansage des Prüfers



Junior Dan

Shogun

13 Jahre

3 Jahre Kampfkunst

Kihon

1. ZK → Oi-Zuki
2. ZK ← Otoshi-Uke
3. KK ← Morote-Uchi-Ude-Uke / ZK Gyaku-Tate-Nukite
4. KK ← Nagashi-Uke / ZK Gyaku-Haito-Uke Jodan
5. ZK → Mawashi-Geri / Ushiro-Geri
6. ZK → Mae-Ashi-Geri / v Ashi-Barai

Kata & Bunkai

Bassai Dai

2x Kihon

2x Kata

Wirkung

Nach Ansage des Prüfers

Freikampf

Nach Ansage des Prüfers

