

Legende zur Karate Prüfungsordnung

Bewegung:

→ vorwärts

← rückwärts

Stand:

ZK – Zenkutsu Dachi

KK – Kokutsu Dachi

KB – Kiba Dachi

Kategorien:

Kyusho – Vitalpunkte / asiatische 1. Hilfe

Kata – Formenablauf

Kihon – Grundschule; einzelne Techniken

Bunkai – Anwendung der Techniken aus Kata & Bunkai