

10. Kyu (weißer Gürtel, ein roter Streifen)

Vorbereitungszeit:	mind. 3 Monate
Sonstige Qualifizierung:	Gürtelbinden, Kenntnisse über Etikette
Kata:	Kamae no Kata
Kihon:	Jodan Yoko Uchi Chudan Yoko Uchi Gedan Yoko Uchi Jodan morote Uke Chudan morote Uke Gedan morote Uke
Wirbeltechniken:	2 verschiedene mit einer Hand
Kumite:	ohne

9. Kyu (weißer Gürtel mit zwei roten Streifen)

Vorbereitungszeit:	mindestens 3 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Etikette
Kata:	Kamae no Kata Uke no Kata Kogekini Kata
Kihon:	Techniken des bisherigen Kyus Ura Uchi Jodan nuki Zuki Chudan nuki Zuki Gedan nuki Zuki Soto Uke Uchi Uke Sunakake Yoko Uke (Harai)
Kumite:	ohne
Wirbeltechniken:	4 verschiedene mit einer Hand
Partnerübung:	Jodan Yoko Uchi / Block + Konter Chudan Yoko Uchi / Block + Konter Gedan Yoko Uchi / Block + Konter Jodan morote Zuki / Block + Konter Chudan morote Zuki / Block + Konter Gedan morote Zuki / Block + Konter Anwendung Uke no Kata